



## The 50-year-old mom who looks half her age

A mother from Henan became famous last week on the internet. Ye Wen is 50 years old, but she looks twice younger. Guess what her secret is? Nothing strange like drinking urine, she just has just been swimming every day since she was 30 years old, and goes to the gym three times a week. And she says that she hopes she can do it until 80 years old.

### 五十岁的妈妈看上去年轻一半

上周一个从河南来的妈妈在网上变得很有名了。叶问五十岁，但是她看上去年轻一半，猜猜她的秘密是什么？没有像喝尿一样奇怪的事，她只是从三十岁开始每天游泳，每周还去三次健身房！而且她说希望可以一直运动到八十岁。

### wǔ shí suì de māma kànshàngqù niánqīng yí bàn 五 十 岁 的 妈 妈 看 上 去 年 轻 一 半

shàng zhōu yī ge cóng hénán lái de māma zài wǎng shàng biàn de  
上 周 一 个 从 河 南 来 的 妈 妈 在 网 上 变 得

hěn yǒumíng le。yè wèn wǔ shí suì , dàn shì tā kànshàngqù niánqīng yí  
很 有 名 了。叶 问 五 十 岁 ， 但 是 她 看 上 去 年 轻 一

bàn。cāicai tā de mìmì shì shénme ? méiyǒu xiàng hē niào yīyàng qí  
半 。 猜 猜 她 的 秘 密 是 什 么 ？ 没 有 像 喝 尿 一 样 奇

guài de shì.....tā zhǐ shì cóng sān shí suì kāishǐ měi tiān yóuyǒng ,  
怪 的 事 ... ..她 只 是 从 三 十 岁 开 始 每 天 游 泳 ，

měi zhōu hái qù sān cì jiànshēnfáng ! érqiě tā shuō xīwàng kě yǐ yīzhí  
每 周 还 去 三 次 健 身 房 ！ 而 且 她 说 希 望 可 以 一 直

yùndòng dào bā shí suì。  
运 动 到 八 十 岁 。

TailorMade Chinese Center

Beijing office: +86 (0)10 57 14 75 46

Shanghai office: +86 (0)21 60 34 41 53

Email: welcome@tailormadecc.com

[www.tailormadechinese.com](http://www.tailormadechinese.com)

WeChat official account: TailorMadeChinese



## Vocabulary

Character	Pinyin	Category	English
看上去	kànshàngqù		it looks...
年轻	niánqīng	adj.	young
变得	biàn de	v.	to become
有名	yǒumíng	adj.	famous
猜	cāi	v.	to guess
秘密	mìmi	n.	secret
尿	niào	n.	pee
只是	zhǐ shì	exp.	“it is only that...”
开始	kāishǐ	v.	to start
而且	érqiě	conj.	moreover
说	shuō	v.	to say
希望	xīwàng	v.	to hope
了	le	part.	particle word means the situation has changed
像	xiàng	prep.	to like
奇怪	qíguài	adj.	strange
事	shì	n.	thing

### TailorMade Chinese Center

Beijing office: +86 (0)10 57 14 75 46

Shanghai office: +86 (0)21 60 34 41 53

Email: [welcome@tailormadecc.com](mailto:welcome@tailormadecc.com)

[www.tailormadechinese.com](http://www.tailormadechinese.com)

WeChat official account: TailorMadeChinese